

| 2025

# CATALOGUE DE FORMATIONS

amoddex

The background features a large, abstract geometric design. It consists of several overlapping triangular and quadrilateral shapes in shades of teal and lime green. A prominent lime green square is positioned in the center-right area, surrounded by larger teal shapes that create a sense of depth and movement.



# Catalogue de formations

## RSE

Fresque du climat

---

Sensibilisation au Numérique Responsable

---

Réduire l'empreinte écologique des projets

---

Gestion des déchets numériques et de l'économie

---

Numérique Responsable

---

L'écoconception de Service Numérique

---

L'audit RGEN

---



# 5 FRESQUE DU CLIMAT

---

## PUBLIC VISÉ

Cette formation est adaptée à tout public.

Effectif minimum et/ou maximum : de 1 à 15 personnes.

## PRÉREQUIS

Pas de prérequis nécessaires.



## OBJECTIFS

- ✕ Comprendre les causes et les conséquences du dérèglement climatique

## CONTENU DE LA FORMATION

- ✕ Réflexion : Construction d'une fresque illustrant les causes et les conséquences des événements climatiques sous forme de jeu de cartes
- ✕ Créativité et synthèse : Illustration et appropriation de la fresque créée en équipe
- ✕ Émotion : Échange sur ses émotions et positions
- ✕ Discussion : Exploration d'actions individuelles et collectives, élargissement de la réflexion au-delà des enjeux climatiques

## MÉTHODES MOBILISÉES

- ✕ Travaux Dirigés / Travaux Pratiques
- ✕ Apports de connaissances
- ✕ Échanges et confrontations des expériences
- ✕ Mises en situations

Les méthodes mobilisées sont adaptables selon les participants.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel

## DURÉE

 1 demi-journée soit 3h30

La durée de la formation peut être adaptée en fonction de la demande client.

## MODALITÉ D'ACCÈS

L'inscription fait suite à une analyse du besoin réalisée en amont, en prenant contact auprès de notre centre de formations (voir contacts ci-dessous).

## DÉLAIS D'ACCÈS

La formation sera dispensée selon les exigences du client en termes de délais, dans un maximum d'un an.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

- ✗ Évaluation initiale sur les attentes et difficultés
- ✗ QCM
- ✗ Retour d'expérience collectif
- ✗ Évaluation de satisfaction post formation

## VALIDATION

- ✗ Attestation de fin de formation
- ✗ Certificat de réalisation

## TARIF

INTRA : 1 300 €

## CONTACT

Responsable Administrative : Maeva PEYREBERE

✉ maeva.peyrebere@amoddex.com, 06.14.31.84.06

Responsable Commerciale : Audrey BAT

✉ audrey.bat@amoddex.com, 06.06.72.07.56

## 6 SENSIBILISATION AU NUMÉRIQUE RESPONSABLE

---

### PUBLIC VISÉ

Cette formation est adaptée à tout public.

Effectif minimum et/ou maximum : de 1 à 15 personnes.

### PRÉREQUIS

Pas de prérequis nécessaires.



### OBJECTIFS

- ✘ Sensibiliser les participants aux impacts écologiques du numérique (énergie, consommation de ressources naturelles, pollution électronique, etc)
- ✘ Expliquer pourquoi une approche plus responsable est cruciale

### CONTENU DE LA FORMATION

- ✘ Introduction aux concepts de l'empreinte écologique du numérique.
- ✘ Analyse de l'impact du numérique dans les infrastructures informatiques (serveurs, réseaux de données, data et IA etc.).
- ✘ Discussion sur les initiatives de durabilité dans l'informatique et des meilleures pratiques des cabinets de consultants.
- ✘ Cas pratiques sur la réduction de l'empreinte carbone liée aux données et à l'usage des technologies numériques

### MÉTHODES MOBILISÉES


- ✘ Travaux Dirigés / Travaux Pratiques
- ✘ Apports de connaissances
- ✘ Échanges et confrontations des expériences
- ✘ Mises en situations

Les méthodes mobilisées sont adaptables selon les participants.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel

### DURÉE

 1 demi-journée soit 3h30

La durée de la formation peut être adaptée en fonction de la demande client.

## MODALITÉ D'ACCÈS

L'inscription fait suite à une analyse du besoin réalisée en amont, en prenant contact auprès de notre centre de formations (voir contacts ci-dessous).

## DÉLAIS D'ACCÈS

La formation sera dispensée selon les exigences du client en termes de délais, dans un maximum d'un an.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

- ✕ Évaluation initiale sur les attentes et difficultés
- ✕ QCM
- ✕ Retour d'expérience collectif
- ✕ Évaluation de satisfaction post formation

## VALIDATION

- ✕ Attestation de fin de formation
- ✕ Certificat de réalisation

## TARIF

INTER : Sur devis

INTRA : Sur devis

## CONTACT

Responsable Administrative : Maeva PEYREBERE

✉ maeva.peyrebere@amoddex.com, 06.14.31.84.06

Responsable Commerciale : Audrey BAT

✉ audrey.bat@amoddex.com, 06.06.72.07.56

# 7 RÉDUIRE L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE DES PROJETS NUMÉRIQUES

---

## PUBLIC VISÉ

Cette formation est adaptée à tout public.

Effectif minimum et/ou maximum : de 1 à 15 personnes.

## PRÉREQUIS

Pas de prérequis nécessaires.



## OBJECTIFS

- ✘ Fournir des outils pour mesurer et réduire l'empreinte environnementale des activités numériques d'un cabinet de consultants.

## CONTENU DE LA FORMATION

- ✘ Présentation des critères à suivre pour un numérique plus responsable.
- ✘ Explication des indicateurs et des certifications en matière d'impact environnemental (ex. : Bilan Carbone, Green IT, etc.).
- ✘ Outils et méthodes pour optimiser la consommation énergétique des équipements numériques et des logiciels.
- ✘ Étude de cas : Comment intégrer une approche éco-responsable dans un projet d'infogérance (optimisation des données clients, réduction de la consommation des serveurs, etc.)

## MÉTHODES MOBILISÉES

- ✘ Travaux Dirigés / Travaux Pratiques
- ✘ Apports de connaissances
- ✘ Échanges et confrontations des expériences
- ✘ Mises en situations

Les méthodes mobilisées sont adaptables selon les participants.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel

## DURÉE

 1 demi-journée soit 3h30

La durée de la formation peut être adaptée en fonction de la demande client.

## MODALITÉ D'ACCÈS

L'inscription fait suite à une analyse du besoin réalisée en amont, en prenant contact auprès de notre centre de formations (voir contacts ci-dessous).

## DÉLAIS D'ACCÈS

La formation sera dispensée selon les exigences du client en termes de délais, dans un maximum d'un an.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

- ✗ Évaluation initiale sur les attentes et difficultés
- ✗ QCM
- ✗ Retour d'expérience collectif
- ✗ Évaluation de satisfaction post formation

## VALIDATION

- ✗ Attestation de fin de formation
- ✗ Certificat de réalisation

## TARIF

INTER : Sur devis

INTRA : Sur devis

## CONTACT

Responsable Administrative : Maeva PEYREBERE

 [maeva.peyrebere@amoddex.com](mailto:maeva.peyrebere@amoddex.com), 06.14.31.84.06

Responsable Commerciale : Audrey BAT

 [audrey.bat@amoddex.com](mailto:audrey.bat@amoddex.com), 06.06.72.07.56



# 8 GESTION DES DÉCHETS NUMÉRIQUES ET L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

---

## PUBLIC VISÉ

Cette formation est adaptée à tout public.

Effectif minimum et/ou maximum : de 1 à 15 personnes.

## PRÉREQUIS

Pas de prérequis nécessaires.



## OBJECTIFS

- ✕ Sensibiliser à la gestion durable des équipements numériques en fin de vie, un sujet crucial dans les activités numériques.

## CONTENU DE LA FORMATION

- ✕ Explication des enjeux du recyclage des équipements numériques et de la gestion des déchets électroniques.
- ✕ Stratégies d'approvisionnement responsable (choix de matériels durables et recyclables).
- ✕ Impacts des déchets numériques et comment y répondre.
- ✕ Mise en place de programmes d'achat, de recyclage et de réutilisation des composants numériques dans le cadre des projets spatiaux du CNES et avec ses partenaires.

## MÉTHODES MOBILISÉES

- ✕ Travaux Dirigés / Travaux Pratiques
- ✕ Apports de connaissances
- ✕ Échanges et confrontations des expériences
- ✕ Mises en situations
- ✕ Alternance d'apports théoriques et mises en application

Les méthodes mobilisées sont adaptables selon les participants.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel

## DURÉE

 1 demi-journée soit 3h30

La durée de la formation peut être adaptée en fonction de la demande client.

## MODALITÉ D'ACCÈS

L'inscription fait suite à une analyse du besoin réalisée en amont, en prenant contact auprès de notre centre de formations (voir contacts ci-dessous).

## DÉLAIS D'ACCÈS

La formation sera dispensée selon les exigences du client en termes de délais, dans un maximum d'un an.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

- ✗ Évaluation initiale sur les attentes et difficultés
- ✗ QCM
- ✗ Retour d'expérience collectif
- ✗ Évaluation de satisfaction post formation

## VALIDATION

- ✗ Attestation de fin de formation
- ✗ Certificat de réalisation

## TARIF

INTER : Sur devis

INTRA : Sur devis

## CONTACT

Responsable Administrative : Maeva PEYREBERE

 [maeva.peyrebere@amoddex.com](mailto:maeva.peyrebere@amoddex.com), 06.14.31.84.06

Responsable Commerciale : Audrey BAT

 [audrey.bat@amoddex.com](mailto:audrey.bat@amoddex.com), 06.06.72.07.56

## 9 NUMÉRIQUE RESPONSABLE

---

### PUBLIC VISÉ

Cette formation est adaptée à tout public.

Effectif minimum et/ou maximum : de 1 à 15 personnes.

### PRÉREQUIS

Pas de prérequis nécessaires.



### OBJECTIFS

- ✗ Acquérir les connaissances fondamentales sur le sujet
- ✗ Comprendre et maîtriser les actions à mettre en œuvre
- ✗ Se préparer et passer la certification "numérique responsable"

### CONTENU DE LA FORMATION

- ✗ Définition du Numérique Responsable et ses concepts clés
- ✗ Impact du Numérique
- ✗ Accessibilité
- ✗ Le numérique Responsable en entreprise
- ✗ Les bonnes pratiques

### MÉTHODES MOBILISÉES

- ✗ Travaux Dirigés / Travaux Pratiques
- ✗ Apports de connaissances
- ✗ Échanges et confrontations des expériences
- ✗ Mises en situations

Les méthodes mobilisées sont adaptables selon les participants.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel ou distanciel

### DURÉE

 1 jours soit 7 heures

La durée de la formation peut être adaptée en fonction de la demande client.

## MODALITÉ D'ACCÈS

L'inscription fait suite à une analyse du besoin réalisée en amont, en prenant contact auprès de notre centre de formations (voir contacts ci-dessous).

## DÉLAIS D'ACCÈS

La formation sera dispensée selon les exigences du client en termes de délais, dans un maximum d'un an.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

- ✘ Évaluation initiale sur les attentes et difficultés
- ✘ QCM
- ✘ Retour d'expérience collectif
- ✘ Évaluation de satisfaction post formation

## VALIDATION

- ✘ Attestation de fin de formation
- ✘ Certificat de réalisation

## TARIF

INTER : Sur devis

INTRA : Sur devis

## CONTACT

Responsable Administrative : Maeva PEYREBERE

✉ maeva.peyrebere@amoddex.com, 06.14.31.84.06

Responsable Commerciale : Audrey BAT

✉ audrey.bat@amoddex.com, 06.06.72.07.56

# 10 L'ÉCOCONCEPTION DE SERVICE NUMÉRIQUE

---

## PUBLIC VISÉ

Cette formation est adaptée à tout public.

Effectif minimum et/ou maximum : de 1 à 15 personnes.

## PRÉREQUIS

Pas de prérequis nécessaires.



## OBJECTIFS

- ✗ Maîtriser les concepts fondamentaux de l'écoconception
- ✗ Connaître le cadre légal et normatif
- ✗ Savoir mettre en œuvre la démarche d'écoconception de service numérique
- ✗ Maîtriser la méthodologie et les outils d'écoconception de service numérique
- ✗ Savoir évaluer la performance et la maturité environnementales d'un service numérique.

## CONTENU DE LA FORMATION

- ✗ Rappel de l'impact du Numérique
- ✗ Définition d'un Service numérique
- ✗ Démarche d'écoconception
- ✗ Cadres, règlementations et référentiels

## MÉTHODES MOBILISÉES

- ✗ Travaux Dirigés / Travaux Pratiques
- ✗ Apports de connaissances
- ✗ Échanges et confrontations des expériences
- ✗ Mises en situations

Les méthodes mobilisées sont adaptables selon les participants.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel ou distanciel

## DURÉE

 1 jour soit 7 heures

La durée de la formation peut être adaptée en fonction de la demande client.

## MODALITÉ D'ACCÈS

L'inscription fait suite à une analyse du besoin réalisée en amont, en prenant contact auprès de notre centre de formations (voir contacts ci-dessous).

## DÉLAIS D'ACCÈS

La formation sera dispensée selon les exigences du client en termes de délais, dans un maximum d'un an.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

- ✗ Évaluation initiale sur les attentes et difficultés
- ✗ QCM
- ✗ Retour d'expérience collectif
- ✗ Évaluation de satisfaction post formation

## VALIDATION

- ✗ Attestation de fin de formation
- ✗ Certificat de réalisation

## TARIF

INTER : Sur devis

INTRA : Sur devis

## CONTACT

Responsable Administrative : Maeva PEYREBERE

 [maeva.peyrebere@amoddex.com](mailto:maeva.peyrebere@amoddex.com), 06.14.31.84.06

Responsable Commerciale : Audrey BAT

 [audrey.bat@amoddex.com](mailto:audrey.bat@amoddex.com), 06.06.72.07.56

# 11 L'AUDIT RGESN

---

## PUBLIC VISÉ

Cette formation est adaptée à tout public.

Effectif minimum et/ou maximum : de 1 à 15 personnes.

## PRÉREQUIS

Avoir suivi la formation "Écoconception de Service Numérique".



## OBJECTIFS

- ✗ Connaître le cadre légal et normatif
- ✗ Savoir mettre en œuvre la démarche d'écoconception de service numérique
- ✗ Maîtriser la méthodologie et les outils d'écoconception de service numérique
- ✗ Savoir évaluer la performance et la maturité environnementales d'un service numérique.

## CONTENU DE LA FORMATION

- ✗ Présentation du référentiel
- ✗ Déroulé d'un audit
- ✗ Mise en pratique

## MÉTHODES MOBILISÉES


- ✗ Travaux Dirigés / Travaux Pratiques
- ✗ Apports de connaissances
- ✗ Échanges et confrontations des expériences
- ✗ Mises en situations

Les méthodes mobilisées sont adaptables selon les participants.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel ou distanciel

## DURÉE

 1 jour soit 7 heures

La durée de la formation peut être adaptée en fonction de la demande client.

## MODALITÉ D'ACCÈS

L'inscription fait suite à une analyse du besoin réalisée en amont, en prenant contact auprès de notre centre de formations (voir contacts ci-dessous).

## DÉLAIS D'ACCÈS

La formation sera dispensée selon les exigences du client en termes de délais, dans un maximum d'un an.

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

- ✘ Évaluation initiale sur les attentes et difficultés
- ✘ QCM
- ✘ Retour d'expérience collectif
- ✘ Évaluation de satisfaction post formation

## VALIDATION

- ✘ Attestation de fin de formation
- ✘ Certificat de réalisation

## TARIF

INTER : Sur devis

INTRA : Sur devis

## CONTACT

Responsable Administrative : Maeva PEYREBERE

✉ maeva.peyrebere@amoddex.com, 06.14.31.84.06

Responsable Commerciale : Audrey BAT

✉ audrey.bat@amoddex.com, 06.06.72.07.56



## RESPONSABLE ADMINISTRATIVES : MAEVA PEYREBERE

 maeva.peyreberere@amoddex.com

 06.14.31.84.06

## RESPONSABLE COMMERCIALE : AUDREY BAT

 audrey.bat@amoddex.com

 06.06.72.07.56

 [www.amoddex.com](http://www.amoddex.com)

## PLUS D'INFORMATIONS

Si vous êtes en situation de handicap, nous contacter pour toute adaptation de la formation ou une mise en relation avec un organisme dédié à la formation des personnes en situation de handicap.



